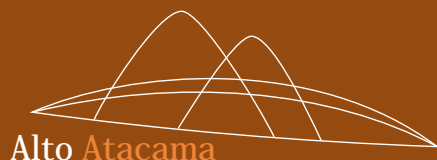




Alto **Atacama**

EXCURSÃO



Alto Atacama

Conceito

Acreditamos que o mundo é um lugar para ser caminhado, explorado, conhecido.

Sabemos que as pessoas têm diferentes interesses e habilidades, e nossos guias o ajudarão a sentir-se confortável e seguro em qualquer atividade que escolha participar.

Gostamos de ver quão longe nossa força física pode nos levar, sempre de forma segura, e conscientes de que somos somente convidados nesse imenso deserto do Atacama.

Nossas expedições podem ser exigentes fisicamente ou relaxadas; podem envolvê-lo intelectualmente ou, simplesmente, permitir que sinta a energia do deserto.

Seja qual for a excursão da qual decida participar, as paisagens ficarão com você para sempre, pois o Atacama é o nosso mundo - único em pureza e espaço.

Viajamos em pequenos grupos, sem deixar traços.

Equipamento Adequado

Mochila de 20 a 35 litros., traje de banho, sandálias, várias camadas de roupa (Capilene, Fleece, Polar), tênis, sapatos para trekking, calças convertíveis, Qubra Ventos, Bloqueador Solar, Boné para sol, óculos de sol (UV), luvas e gorro para as excursões em altura. Japona forrada com plumas em caso de tentar subir sobre os 5000m sobre o nível do mar.

Dificuldade

Fácil: Excursões em terrenos planos, com ondulações suaves, que se realizam principalmente em Van e que não necessitam de climatização.

Media: Excursões cuja dificuldade é o tipo de terreno. Subidas curtas, mas com pendentes moderadas e algumas passagens por rochas. Em algumas excursões agrega-se o fator distância e altura.

Difícil: Excursões cuja dificuldade é o terreno, subidas longas com pendentes fortes ou em lugares sobre os 4000m sobre o nível do mar. Grande esforço físico. As excursões de bicicleta cobrem grandes distâncias, por terrenos complicados e com pendentes.

Recomendações

O passageiro deverá considerar as seguintes recomendações para viajar em altura.

- 1.- Se sofre de problemas cardiorespiratórios, hipertensão ou obesidade consulte seu médico antes.
- 2.- Não ingira alimentos pesados antes de viajar em altura como carnes ou frituras.
- 3.- Tome mais água da que considera necessária. Evite a desidratação.
- 4.- Não ingira bebidas alcoólicas em excesso.





EXCURSÃO

Passeios de Van

Meio Día:

Tour Cultural Likanantai

Depois de uma curta caminhada do hotel ao Pukará de Quito, iremos de carro à antiga cidade histórica de São Pedro. Aí, passearemos pela pitoresca cidade, visitaremos a igreja e o altamente respeitado museu. À continuação, iremos de carro ao sítio arqueológico de Tulor, onde conheceremos as belas ruínas de um assentamento que datam de 2800 anos.

Duração: meio dia

Nível: fácil

Altitude: 2440m

Climatização: não requer.

Pôr do sol no Vale da Lua

A 20 minutos de carro, encontra-se o espetacular Vale da Lua. Este é um dos mais famosos parques nacionais do Chile, e existe uma boa razão para isso: as imensas dunas de areia e as dramáticas formações rochosas nascidas à causa dos levantamentos da terra e dos séculos de erosão, acabaram por criar uma magnífica paisagem lunar. O pôr do sol aqui é tão extraordinário que nenhuma visita à cidade de São Pedro estaria completa sem um passeio ao Vale da Lua para assistir ao ocaso.

Duração: meio dia

Nível: fácil

Altitude: 2450m

Climatização: não requer.

Tocanao / Planícies salinas do Atacama

A caminho das famosas planícies salinas de São Pedro, visitaremos a encantadora cidade de Tocanao e o Vale Escondido de Kunza, onde conheceremos a igreja e o mercado de artesanato na praça central. Daqui, continuaremos nosso passeio até as planícies salinas. Ao chegarmos, faremos uma suave caminhada à Lagoa de Chaxa, onde poderá observar os flamingos e outros pássaros nativos da região. Mais tarde, quando o sol comece a esconder-se por trás das montanhas e lagoas, poderá contemplar o mais incrível espetáculo de pôr do sol que o mundo pode oferecer.

Duração: meio dia

Nível: fácil

Altitude: 2300m

Climatização: não requer

Vale De Jere

Um passeio de 45 minutos de carro, partindo do hotel e passando pela cidade de Tocanao, nos leva à Quebrada de Jere. Uma caminhada suave por belos jardins cultivados, nos permite apreciar os antigos sistemas de irrigação que datam de séculos e tornaram possível que o homem se assentasse nessa região. Graças ao Rio Jere, a verdejante vegetação cria um magnífico contraste com a aridez do deserto circundante. Durante esse tour, também veremos um certo número de petróglifos pré-históricos - desenhos gravados nas rochas, usados pelos Incas como sinalizações em suas viagens de ida e volta ao mar.

Duração: meio dia

Nível: fácil

Altitude: 2475m

Climatização: não requer





En Vehículo

Os Gêiseres Tatio

Saímos do hotel antes do amanhecer para chegarmos aos famosos gêiseres na quebrada do dia. Os vapores dos gêiseres são ainda mais impressionantes quando combinados com o frio e a luz do início da manhã. Nos campos de gêiseres também podemos ver piscinas termais, fontes de lodo, formações de rochas ricas em cores, córregos quentes, observar a flora e a fauna. O regresso dessa excursão também é surpreendente, permitindo apreciar a abundante vida selvagem e a beleza de paisagens contrastantes.

Duração: meio dia

Nível: médio (devido à altitude)

Altitude: 4321m

Climatização: dois dias.

Día Completo:

Lagoa Altoandina

A duas horas e meia de carro em direção sudeste do hotel, encontram-se as altas lagoas andinas de Miscanti e Miñiques. As lagoas estão rodeadas de lindas montanhas nevadas e uma enorme variedade de flora e fauna. As lagoas contrastam de maneira surpreendente, e o efeito desse contraste é uma incrível explosão de cores que vão do branco, azul e prateado ao vermelho, rosa e amarelo.

Duração: dia completo

Nível: médio

Altitude: 4200m

Climatização: três dias.

As aldeias altiplânicas

Em um passeio de duas horas e meia de carro, atravessaremos planaltos em altura até a encantadora cidade de Caspana. No caminho, desfrutaremos de uma enorme variedade de vida selvagem nativa como lhamas, vicunhas, zuris, raposas e vizcachas. Almoçaremos em Caspana, famosa por suas construções de liparito branco e suas estreitas ruas de paralelepípedos. A seguir, visitaremos a minúscula cidade de Chiu-Chiu, que data de 3000 AC. Esta é uma perfeita excursão para o seu último dia no Alto Atacama pois as cidades ficam na mesma direção que o aeroporto de Calama.

Duração: dia completo

Nível: médio

Altitude: 3322m, porém acima de 4500m em determinado ponto

Climatização: três dias.

Planícies salinas Tara

Partindo do hotel, nos dirigiremos de carro até à Cordilheira dos Andes. O passeio nos levará através dos magníficos prados de Quepiaco, onde também pode-se ver a incrível formação de rochas chamada Monges Pakana, e que foi sendo criada através dos anos pela erosão. Antes de regressar ao hotel, desfrutaremos da flora e fauna local, enquanto degustamos um almoço tipo bufê nas planícies salinas.

Duração: dia completo

Nível: médio

Altitude: 4300m

Climatização: três dias.





Caminhadas

Meio Día:

Vale Da Lua

Um passeio de carro de 30 minutos nos leva ao Vale da Lua. Ao chegarmos ao Parque Nacional, começaremos uma caminhada de 9 km por entre dunas, desfiladeiros e planícies que ajudaram a cidade de São Pedro tornar-se tão popular no mundo.

Duração: meio dia

Nível : médio (caminhada de três horas, percorrendo 9km)

Altitude: 2450m

Climatização: não requer

Nota: esta excursão não é recomendada para pessoas com que sofrem de vertigem.

Los Colorados

Saindo do hotel, fazemos um curto trajeto de carro pela antiga estrada que cruza a Cordilheira do Sal. Daí, começamos uma encantadora caminhada no alto da Cordilheira, que nos entregará vistas panorâmicas de São Pedro, do oásis, das planícies de sal e das montanhas nevadas dos Andes. Desceremos pelo caminho das dunas do Vale da Lua.

Duração: meio dia

Nível: médio (duas horas e meia de caminhada, percorrendo 7km)

Altitude: 2700m

Climatização: não requer

Nota: esta excursão não é recomendada para pessoas que sofrem de vertigem

Desfiladeiro Kari

Um passeio de 20 minutos de carro, saindo do hotel, nos levam ao miradouro Kari, de onde começaremos a caminhar por um estreito caminho que nos adentrará no Desfiladeiro Kari. Aqui, poderá ver as espetaculares formações rochosas de gesso, barro e sal, e observar como o vento e a água foram deixando suas marcas durante milhares de anos.

Duração: meio dia

Nível: médio (duas horas de caminhada, percorrendo 5km, com algumas descidas muito íngremes)

Altitude: 2600m

Climatização: não requer

Nota: esta excursão não é recomendada para pessoas que sofrem de vertigem

Desfiladeiro Los Cardones

A 45 minutos de carro está o Guatin. Caminharemos através deste encantador desfiladeiro, que vem sendo esculpido através dos séculos pelo rio Vilama. Durante a caminhada, poderá desfrutar dos belos contrastes entre as rochas e a vegetação.

Duração: meio dia

Nível: médio (duas horas de caminhada, percorrendo 4km, com alguns lugares íngremes/escorregadiços)

Altitude: 3166

Climatização: um dia completo.

Alto Catarpe

Descripción: Salida en van desde Alto Atacama hacia mirador Esta trilha nos leva ao miradouro de Catarpe com suas esplêndidas vistas da Cordilheira e do Vale Catarpe. Visitaremos o antigo centro administrativo dos Incas e veremos a imensa variedade de petróglifos que, milhares de anos atrás, foram o meio crucial de expressão dos habitantes locais. Retornaremos ao Alto Atacama passando pelo luxuriante rio São Pedro e pela cidade de Catarpe.

Duração: meio dia

Nível: fácil (duas horas de caminhada, percorrendo 5km)

Altitude: 2721m

Climatização: não requer

Nota: esta excursão não é recomendada para pessoas que sofrem de vertigem





Tambo Catarpe

A 15 minutos de carro encontra-se a cidade de Catarpe. Aqui, visitaremos a antiga igreja e desfrutaremos de uma suave caminhada através de magníficos planaltos e desfiladeiros, até chegarmos ao tambo de Catarpe. Um tambo é o lugar onde os Incas armazenavam suas provisões de víveres para suas regulares viagens dos Andes ao mar, e de regresso. Esta excursão permite aos visitantes ter um magnífico insight sobre a vida dos Incas.

Duração: meio dia

Nível: fácil (uma hora e meia de caminhada, percorrendo 3km)

Altitude: 2510m

Climatização: não requer

Catarpe / Desfiladeiro do Diabo

Passeio de 15 minutos de carro até a cidade de Catarpe. Depois de visitar a igreja, caminharemos por desfiladeiros da Cordilheira do Sal. Retornaremos através do Desfiladeiro do Diabo, através de espetacularmente altas paredes de sal, barro e gesso.

Duração: meio dia

Nível: médio

Altitude: 2530m

Climatização: não requer.

Desfiladeiro Quezala

Dirigimo-nos de carro ao sul, seguindo o flanco este da planície salina do Atacama, chegando à cidade de Talabre, de onde começaremos nossa caminhada. Situada aos pés do vulcão Lascar, atualmente ainda ativo, Talabre é um típico exemplo de cidade altiplânica que desafia os anos e as cinzas. A caminhada segue ao longo do rio que esculpe o belo Desfiladeiro Quezala.

Duração: 2 horas

Nível: médio

Altitude: 3500 m

Climatização: não requer.

Día Completo

Waillar – Ruta De Los Pastores

A uma hora de carro, encontra-se a pequena cidade de Machuca. Caminharemos ao longo do rio Machuca, seguindo a antiga rota das ovelhas, passando pela antiga fazenda de Peñarili, com seus encantadores terraços cultivados, até chegarmos ao Rio Grande. Atualmente, o rio Grande é habitado por menos de 100 pessoas que, em sua maioria, trabalham na terra cultivando alface, milho, alfafa e batatas e criando lhamas, ovelhas e cabras.

Duração: dia completo

Nível: médio (cinco horas de caminhada, percorrendo 14km)

Altitude: 3800m

Climatização: dois dias

MONTANHA:

Toco

Esta é uma excursão relativamente curta, porém desafiante - cujo prêmio é a esplêndida vista desde as alturas. Aqui estão as melhores vistas da cordilheira, das planícies salinas e do oásis – permitindo, inclusive, ver as famosas lagoas bolivianas situadas do outro lado dos Andes.

Duração: meio dia

Nível: difícil

Altitude: 5600m com variações acima dos 500m

Climatização: três dias.





Mountain Bike

Meio Dia:

Vale Catarpe

Saímos do hotel e vamos de bicicleta seguindo a beira do rio, e nos adentramos no coração do encantador Vale Catarpe. Este passeio de bicicleta inclui visita à aldeia de Catarpe, ao antigo centro administrativo Inca e ao tambo. O tambo é o lugar onde os Incas armazenavam as provisões de víveres para suas regulares viagens dos Andes ao mar e de regresso. Esta excursão permite ao visitante ter um esplêndido insight cultural da vida dos Incas.

Duração: meio dia

Nível: fácil (três horas de bicicleta, percorrendo 15km)

Altitude: 2500m

Climatização: não requer

Ayllu de Quito / Aldeia de São Pedro

Este suave passeio de bicicleta nos leva através do belo vale Quito à cidade de São Pedro. Ao longo do caminho, poderá desfrutar de esplêndidas paisagens e da flora e fauna que fizeram que essa região seja tão popular entre os viajantes do mundo.

Duração: meio dia

Nível: fácil (duas horas de bicicleta, percorrendo 10km)

Altitude: 2460m

Climatização: não requer

Vales do Deserto

Vamos de bicicleta em direção ao Vale de Marte e subimos até o miradouro da Cordilheira. Daqui, pode-se avistar mais além do oásis, as planícies salinas e os topos das montanhas dos Andes cobertos de neve. No caminho de regresso ao hotel, passamos pelo famoso Vale da Lua.

Duração: meiodia

Nível: difícil (três horas de bicicleta, percorrendo 30km)

Altitude: 2600m

Climatização: dois dias

Lagoa Cejar

Partimos do hotel pedalando através de São Pedro e seguimos ao longo de um plano e arenoso caminho até a Lagoa. As lagoas são de uma brancura impressionante, contrastando com as montanhas circundantes e com a vegetação. E, por estarem localizadas no interior do Salar de Atacama, as lagoas são extremamente salgadas, transformando o nadar numa experiência de estar flutuando.

Duração: meio dia

Nível : médio (duas horas de bicicleta, percorrendo 22km)

Altitude: 2410m

Climatização: não requer

Nota: Se quiser nadar na lagoa, aconselhamos usar sandálias resistentes à água, pois o fundo da lagoa é muito duro e pode ser cortante em alguns lugares.

Passagem do Inca

Do Alto Atacama, subimos as montanhas de bicicleta até alcançarmos um velho túnel que atravessa a Cordilheira. O túnel é uma incrível façanha de engenharia, tendo sido construído pelo governo chileno nos inícios do século XX, a fim de reduzir o tempo de viagem dos Andes ao mar. Atravessamos o túnel e retornamos ao hotel passando pelo Vale de Marte.

Duração: meio dia

Nível: difícil (três horas de bicicleta, percorrendo 20km e escalando dois desfiladeiros)

Altitude: 2700

Climatização: dois dias

